

RISCO FATORES DE PARA O CÂNCER DE PULMÃO

Líriam Kelly Moreira (liriamkelly@hotmail.com)
Me. Andréa Mara de Oliveira (andreamara68@gmail.com)
Faculdade Alfredo Nasser

Palavras-chaves: Tumor. Tabagismo. Neoplasia.

1 INTRODUÇÃO

Câncer ou neoplasia é um crescimento desordenado de células que têm um conjunto de mais de cem patologias. Esse crescimento desordenado e maligno de células invade os tecidos e órgãos, podendo se espalhar para outros locais do corpo, processo esse chamado de metástase. As células cancerosas são células muito agressivas e incontrolláveis que se dividem muito rápido e determinam a formação dos tumores. Dentre os vários tipos de câncer, destaca-se o Câncer de Pulmão (INCA, 2012).

O câncer de pulmão na maioria das vezes é um tumor maligno. O câncer pulmonar atinge 2% da população mundial por ano e 90 % dos casos, em brasileiros fumantes, levando milhares de pessoas a óbito por ano, sendo a incidência maior em homens (INCA, 2012).

De acordo com Zamboni (2002), a incidência do câncer de pulmão depende também da economia do país. Se ele for desenvolvido, há mais chances de pessoas com esse tipo de câncer se curar.

Os objetivos deste trabalho é conhecer sobre as possíveis origens do câncer de pulmão, o que é o câncer pulmonar e os seus subtipos, os fatores de risco predisponentes, bem como os sinais e sintomas para diagnóstico e quais as formas de tratamento.

2 METODOLOGIA

Foi realizado um levantamento bibliográfico, utilizando-se como descritor: fatores de risco, câncer de pulmão, em livros, artigos e revistas nas seguintes bases de dados: SCIELO, BIREME, ANVISA, Sites da BVS, Periódicos da CAPES, Domínio Público e Biblioteca União das Faculdades Alfredo Nasser (UNIFAN), Universidade Federal de Goiás (UFG), Pontifícia Universidade Católica de Goiás (PUC). Em seguida, foi feita uma leitura analítica para ordenar as informações e identificar o objeto de estudo. Foram

pesquisadas 37 referências e usadas 31 na elaboração do artigo, entre os anos de 1998 a 2012.

3. REFERENCIAL TÉORICO

3.1 Histórico

Na prática as neoplasias são chamadas de tumores. O termo “tumor” é mais abrangente, pois significa qualquer lesão expansiva ou intumescimento localizado, podendo ser causado por vários outros processos patológicos (inflamações, hematomas, entre outros). O termo tumor pode ser empregado como sinônimo de neoplasia, ou seja, a lesão expansiva formada por proliferação celular (BRASILEIRO FILHO, 2006).

O câncer do pulmão, era de doença rara no início do século XX, tornou-se o carcinoma mais letal em todo o mundo. Essa mudança se iniciou na segunda década do século XX, quando se constatou que o número de casos aumentava em todo o mundo. Finalmente na década de 1950 os trabalhos da literatura demonstraram que o surgimento do câncer pulmonar estava relacionado diretamente ao tabagismo (FILHO et al., 2010).

3.2 Câncer

Estudos feitos pelo Hospital Israelita Albert Einstein em (2009), mostraram que o carcinoma pulmonar ou neoplasia maligna do pulmão é um dos tipos mais comuns e graves de câncer, sendo o tipo de câncer que mais mata em todo o mundo. Segundo Zambon et al. (2009); Oliveira (2002), o risco do desenvolvimento do câncer de pulmão, depende da interação entre a exposição ao agente e a suscetibilidade individual para seu aparecimento. Dentre os diversos fatores de risco para o câncer de pulmonar encontra-se principalmente o tabagismo. Além do tabaco, outros fatores predisponentes para o câncer de pulmão são o Radônio, hidrocarbonetos aromáticos policíclicos, arsênico, níquel, cromo, asbestos, éteres clorometílicos e a poluição atmosférica.

Das neoplasias pulmonares, mais de 90% dos casos são carcinomas originados no epitélio das vias aéreas, provavelmente a partir das células secretoras, e o seu aparecimento está fortemente associado ao uso do tabaco,

que provoca lesões no revestimento epitelial das vias aéreas e desencadeia uma sucessão de acontecimentos que disparam um crescimento epitelial anômalo e fora de controle.

3.3 Tipos de Câncer

O câncer de pulmão é dividido em quatro tipos: escamoso, adenocarcinoma, carcinoma de pequenas células e carcinoma de não pequenas células (NOVAIS, 2008).

E para Filho et al. (2010); Borges et al. (2009), apesar da política de controle do tabagismo no país, as ações de prevenção devem considerar que as populações com piores Estados socioeconômicos e com nível educacional ruim, são as que mostram taxas mais elevadas de prevalência de tabagismo. Dentro destes segmentos populacionais os adolescentes representam uma prioridade.

3.4 Fatores de risco para o câncer de pulmão

Tabagismo, poluição atmosférica, fatores Ocupacionais (exposição aos agentes químicos), fatores Genéticos.

3.5 Sinais e Sintomas

Os sinais mais comuns do câncer de pulmão são: tosse, rouquidão, falta de apetite, falta de ar, fadiga, tosse com expectoração mucosa, tosse com expectoração com sangue e infecções (INSTITUTO ONCOGUIA, 2012; HOSPITAL DE CANCER DE BARRETOS, 1999).

3.6 Diagnóstico

De acordo com Uehara et al. (1998), é necessário entender o mérito específico e o limite de cada procedimento diagnóstico. São eles: Radiografia de Tórax, Ressonância Magnética, Citologia de Escarro, Broncofibroscopia, Biópsia Transbrônquica, Mediastinoscopia, Biópsia a Céu Aberto, Toracocentese, entre outros.

3.7 Tratamento

O tratamento depende do tipo celular, do estágio da doença e do estado fisiológico do paciente. Em geral, o tratamento pode envolver cirurgia, radioterapia ou quimioterapia (BARROS et al., 2006) ou uma combinação dessas modalidades.

3.8 Qualidade de vida

A melhor forma de evitar que mais pessoas sofram as consequências desta doença é incentivar a cessação do tabagismo entre os fumantes e evitar a iniciação desse comportamento entre os não fumantes (NOVAIS, 2008)

4 CONSIDERAÇÕES FINAIS

O câncer pulmonar é um tipo de câncer muito comum em todo o mundo e dele contém vários subtipos. É o câncer que mais mata em todo o mundo e que a incidência se dá principalmente em pessoas fumantes. Pesquisas apontam que, ainda nos dias de hoje, milhares de pessoas de todas as partes do mundo continuam morrendo por causa do câncer de pulmão.

Com toda tecnologia criada pelo homem ainda não se inventou um tratamento/terapia, que fosse totalmente eficiente para pessoas que tem o hábito de fumar deixarem o vício. É preciso investir mais na prevenção para que depois não se gaste tanto tempo e dinheiro com o tratamento de pessoas doentes pelo câncer pulmonar.

REFERÊNCIAS

BARROS, João Adriano et al. Diagnóstico precoce do câncer de pulmão: o grande desafio. Variáveis epidemiológicas e clínicas, estadiamento e tratamento. **Jornal Brasileiro de Pneumologia**, vol.32 no.3 São Paulo May/June 2006. Disponível em: <http://www.scielo.br/>. Acesso em: 04 mai. 2014.

BORGES, Thiago Terra; ROMBALDI, Airton José; KNUTH, Alan Goularte. Conhecimento sobre fatores de risco para doenças crônicas: estudo de base populacional. Caderno Saúde Pública vol.25 n.7 Rio de Janeiro Jul. 2009. Disponível em: <http://www.scielosp.org/>. Acesso em: 29 abr. 2014.

BRASIL. Instituto Nacional do Câncer. **Câncer- o que é o Câncer?** Rio de Janeiro, RJ, 2012. Disponível em: http://www.inca.gov.br/conteudo_view.asp?id=322. Acesso em: 20 mar. 2014.

BRASIL. Hospital de Câncer de Barretos. **Câncer de pulmão- sintomas**. São Paulo, SP, 1999. Disponível em: www.hcancerbarretos.com.br/cancer...cancer/cancer-de-pulmao/173-can. Acesso em: 28 abr. 2014.

BRASIL. Sociedade Beneficente Israelita Brasileira. **Câncer de Pulmão**. São Paulo, SP, 2009. Disponível em: <http://www.einstein.br/Hospital/cardiologia/doencas-do-torax/Paginas/cancer-do-pulmao.aspx>. Acesso em: 24 mar. 2014.

BRASILEIRO, Filho Geraldo. **Bogliolo Patologia**. 7^a Ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2006.

EQUIPE ONCOGUIA discute: **Sinais e Sintomas do Câncer de Pulmão de não Pequenas Células**. Disponível em: <http://www.oncoguia.org.br/conteudo/sinais-e-sintomas-do-cancer-de-pulmao-de-nao-pequenas-celulas/1576/196/>. Acesso em: 27 abr. 2014.

FERNANDEZ, Ângelo; JATENE, Fábio; ZAMBONI, Mauro. **Diagnóstico e estadiamento do câncer de pulmão**. Disponível em: <http://www.scielo.br/>. Acesso em: 30 abr. 2014.

OLIVEIRA, Thiago Bueno de; CURY, Patrícia Maluf. **Câncer de pulmão- Lung câncer**. Disponível em: <http://bases.bireme.br/>. Acesso em: 28 abr. 2014.

WUNSH FILHO, Victor. *Et al. Tabagismo e câncer no Brasil: evidências e perspectivas*. **Revista Brasileira de Epidemiologia**, 13(2):175-187, jun. 2010. Disponível em: <http://www.scielo.br/>. Acesso em: 29 abr. 2014.